



VIRGINIA RODRÍGUEZ MONGUIÓ

Candidata a Vocal Titular V del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Fisioterapia 360°

Más de veinte años de Fisioterapia. Una mirada sanitaria que conecta y coordina.

Experiencia clínica, escucha y colaboración interdisciplinar para comprender mejor las diferentes realidades de la profesión.

Más de veinte años de experiencia en Fisioterapia

Fisioterapia y Enfermería: dos perspectivas sanitarias complementarias

Ejercicio profesional en Clínica Sarua desde 2008

Experiencia asistencial hospitalaria desde Enfermería

PERFIL DE CANDIDATURA

Soy fisioterapeuta y enfermera. Llevo más de veinte años ejerciendo la Fisioterapia y, durante este tiempo, he aprendido que las necesidades de una persona rara vez pueden entenderse desde una única mirada.

Mi trayectoria me ha llevado por la neurorrehabilitación, la Atención Temprana, la fisioterapia pediátrica y respiratoria, el ejercicio libre y, desde mi formación como enfermera, también por la Atención Primaria y el ámbito hospitalario. Conocer estos entornos diferentes me ha enseñado el valor de escuchar, reconocer nuestros límites y coordinarnos con otros profesionales cuando una situación lo necesita.

Me presento como Vocal Titular V para aportar esa experiencia, una mirada clínica amplia y una forma de trabajar basada en el respeto, la colaboración y el compromiso. Creo en una Fisioterapia plenamente integrada en los equipos sanitarios y en un Colegio capaz de comprender las diferentes realidades profesionales que existen detrás de cada fisioterapeuta.

TRAYECTORIA QUE ACREDITA SU APORTACIÓN

Más de veinte años en Fisioterapia

Diplomada en Fisioterapia desde 2002, con una trayectoria continuada en distintos ámbitos asistenciales que refleja la amplitud y la constancia de su experiencia clínica.

Atención Temprana y ejercicio libre

Desde 2008 desarrolla su actividad profesional en Clínica Sarua, vinculada a la Atención Temprana y a otros ámbitos de la práctica fisioterápica, acompañando con continuidad a niños y familias con discapacidad.

Una segunda perspectiva sanitaria

Graduada en Enfermería desde 2015, con experiencia en Atención Primaria y, desde 2019, en el ámbito hospitalario de Ginecología y Obstetricia. Esta trayectoria amplía su comprensión de los procesos asistenciales, facilita la comunicación interdisciplinar y refuerza el respeto por los ámbitos competenciales de cada profesión.

Participación y docencia

Es vocal desde hace varios años de la Comisión de Neurología del CPFCM. Ha ejercido la docencia como fisioterapeuta y participó, entre 2016 y 2019, en la campaña del CPFCM «Prevención del Dolor de Espalda en Escolares».

QUÉ APORTA A LA JUNTA DE GOBIERNO

Mirada sanitaria integradora

Su experiencia como fisioterapeuta y enfermera le permite comprender diferentes momentos del proceso asistencial y favorecer una relación más fluida con otros profesionales sanitarios, integrando perspectivas desde el respeto al conocimiento y las competencias de cada profesión.

Experiencia clínica y escucha

Más de veinte años de práctica fisioterápica le han enseñado a escuchar antes de intervenir, ajustar expectativas, acompañar procesos largos y explicar con claridad.

Colaboración interdisciplinar

Trabajar juntos no significa hacer lo mismo, sino saber qué aporta cada profesional y cuándo es necesario coordinarse; su experiencia en contextos con distintos profesionales, pacientes y familias respalda esa forma de trabajar.

Conocimiento de realidades asistenciales diferentes

Ha ejercido en distintos entornos —ejercicio libre, Atención Temprana, neurología, pediatría, fisioterapia respiratoria, Atención Primaria y hospital— lo que le permite comprender diferentes formas de trabajar dentro de la sanidad.

DOS PERSPECTIVAS SANITARIAS PARA COMPRENDER MEJOR EL PROCESO ASISTENCIAL

Ejercer como fisioterapeuta y conocer posteriormente otros ámbitos asistenciales desde Enfermería ha ampliado su comprensión del recorrido de una persona dentro del sistema sanitario.

Esta doble experiencia le ha enseñado que una buena atención requiere profesionales capaces de comunicarse, reconocer sus competencias, compartir información relevante y trabajar con objetivos comunes.

Para Virginia, colaborar no significa diluir la identidad de la Fisioterapia, sino precisamente reforzarla dentro de equipos sanitarios en los que cada profesión aporta su conocimiento específico.

FORMACIÓN RELEVANTE

- Diplomatura en Fisioterapia — Universidad de Castilla-La Mancha, 1999-2002.
- Máster en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor — Universidad de Alcalá, 2007-2009.
- Grado en Enfermería — Universidad Autónoma de Madrid, 2011-2015.
- Máster en Urgencias, Emergencias y Críticos en Enfermería — Universidad Europea de Madrid, 2018-2019.

COMPROMISO PERSONAL

Escuchar, colaborar y saber cuándo necesitamos trabajar juntos.

Después de más de veinte años como fisioterapeuta he aprendido que trabajar bien también significa saber escuchar, reconocer nuestros límites y pedir la colaboración de otros cuando una persona lo necesita. Quiero aportar al Colegio esa forma de entender la profesión: una Fisioterapia segura de lo que aporta, capaz de trabajar con otras disciplinas sin perder su identidad y cercana a las diferentes realidades de quienes la ejercen.

Me comprometo a participar con respeto, responsabilidad y disposición para escuchar. No creo que nadie tenga todas las respuestas. Sí creo que podemos encontrarlas mejor cuando compartimos experiencia y trabajamos juntos.

Un equipo plural y solvente. Un proyecto para toda la profesión.

«Cambiar es avanzar. Por tod@s y para tod@s.»