



SOFÍA GAOS DE TERESA

Candidata a Vicesecretaria del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Fisioterapia 360°

Método para avanzar. Continuidad para cumplir. Equipo para construir.

La continuidad se construye haciendo seguimiento, colaborando y respondiendo por cada tarea.



Graduada en Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Primera autora de una publicación científica en 2023

Máster en Educación Especial y doctoranda en Ciencias de la Salud y Biomedicina

Experiencia clínica neurológica, investigación y trabajo interdisciplinar

PERFIL DE CANDIDATURA

Soy fisioterapeuta y graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Desde 2020 trabajo en el ámbito de la fisioterapia neurológica, acompañando a personas con necesidades de apoyo en procesos de evolución largos y no siempre lineales. Mi formación en Educación Especial y mi experiencia investigadora me han enseñado a observar, registrar, revisar y adaptar, pero también a escuchar a otros profesionales y trabajar de manera coordinada. Me considero una persona alegre, constante y colaboradora, que afronta los nuevos desafíos con curiosidad, responsabilidad y disposición para aprender. Asumo la Vicesecretaría como una responsabilidad de apoyo y continuidad: hacer seguimiento, mantener la información organizada, cumplir los acuerdos y ayudar a que el trabajo de la Secretaría y de la Junta avance. Llego con humildad para seguir aprendiendo, pero también con método, capacidad de trabajo y compromiso para responder por las tareas que me correspondan.

TRAYECTORIA QUE ACREDITA SU RESPONSABILIDAD

Movimiento y ejercicio

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en 2017 y en Fisioterapia en 2020 por la Universidad Francisco de Vitoria. Una doble formación que integra movimiento, ejercicio y evidencia científica aplicados a la salud.

Fisioterapia neurológica

Desde 2020 trabaja en fisioterapia neurológica, acompañando a personas con necesidades de apoyo y participando en procesos de evolución prolongados que requieren constancia, adaptación y coordinación profesional.

Educación Especial

Máster Oficial en Educación Especial por la Universidad de La Rioja, 2022. Esta formación amplió su comprensión de las diferentes formas de comunicarse, participar y desarrollarse, y reforzó su capacidad para adaptar la intervención a cada persona.

Investigación y formación académica

Doctoranda en Ciencias de la Salud y Biomedicina por la Universidad Francisco de Vitoria. Ha sido becaria del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y participa como autora y coautora en publicaciones científicas.

POR QUÉ ESTÁ PREPARADA PARA ASUMIR ESTA RESPONSABILIDAD

Método para hacer seguimiento

Su formación investigadora le ha enseñado a registrar la información, comprobar los avances, revisar las decisiones y mantener el seguimiento hasta completar cada tarea.

Capacidad de adaptación a nuevos contextos

Su formación en fisioterapia, ciencias del deporte, Educación Especial e investigación le permite ajustar su forma de trabajar a cada contexto y a cada necesidad.

Constancia para mantener la continuidad

Su experiencia en procesos clínicos prolongados le ha enseñado a valorar los pequeños avances, mantener el compromiso y adaptar el trabajo cuando las circunstancias cambian.

Cultura de equipo y colaboración

Ha desarrollado su actividad clínica e investigadora junto a otros profesionales, con disposición para escuchar, preguntar, compartir información y contribuir al trabajo común.

INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN APLICADAS

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Research Quarterly for Exercise and Sport — 2023

Primera autora

Estudio sobre la influencia de la hora del día en el rendimiento neuromuscular de jugadoras semiprofesionales de baloncesto.

Foods — 2022

Coautora

Ensayo aleatorizado, doble ciego y controlado sobre la influencia del zumo de remolacha en el rendimiento neuromuscular de jugadoras de rugby semiprofesionales.

FORMACIÓN INVESTIGADORA

Applied Sciences — 2021

Coautora

Estudio observacional sobre el efecto de partidos consecutivos en la fuerza isquiotibial y el rendimiento neuromuscular en jugadoras de hockey hierba.

Universidad Francisco de Vitoria

Becaria de investigación

Participación en un proyecto sobre ingesta de zumo de remolacha y rendimiento en deportes intermitentes, financiado por Banco Santander-UFV.

FORMACIÓN RELEVANTE

- Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte — Universidad Francisco de Vitoria, 2017.
- Graduada en Fisioterapia — Universidad Francisco de Vitoria, 2020.
- Máster Oficial en Educación Especial — Universidad de La Rioja, 2022.
- Doctoranda en Ciencias de la Salud y Biomedicina — Universidad Francisco de Vitoria.

COMPROMISO PERSONAL

Apoyar también es dar continuidad.

Quiero que la Vicesecretaría sea un apoyo real para la Secretaría y para el conjunto de la Junta. Asumo esta responsabilidad para mantener la información organizada, hacer seguimiento de los acuerdos, facilitar la coordinación y responder por las tareas que me correspondan. Mi formación investigadora me ha enseñado a trabajar con método, revisar antes de dar algo por cerrado y adaptar las decisiones cuando la realidad lo exige. Llego con humildad, pero también con constancia, capacidad de trabajo y compromiso.

No busco ocupar espacio, sino sostener trabajo: colaborar con la Secretaría, apoyar a la Junta y ayudar a que cada acuerdo tenga continuidad hasta convertirse en una acción concreta.

Un equipo plural y solvente. Un proyecto para toda la profesión.

«Cambiar es avanzar. Por tod@s y para tod@s.»