



PABLO DELGADO DE LA SERNA

Candidato a Vocal Suplente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Fisioterapia 360°

A ambos lados de la camilla. Ciencia para comprender. Humanidad para acompañar.

Clínica, investigación y docencia con una mirada marcada también por la experiencia del paciente.



Casi veinte años de experiencia clínica especializada	Doctor en Cuidados en Salud — UCM, 2024
Docencia universitaria — Profesor y mentor desde 2021, UFV	Investigación clínica — Ensayo clínico y publicaciones científicas

PERFIL DE CANDIDATURA

Soy fisioterapeuta, docente e investigador. Durante casi veinte años he desarrollado mi trayectoria entre la práctica clínica, la universidad y la investigación, con una dedicación especial a las disfunciones temporomandibulares, el dolor orofacial y el acúfeno.

Pero mi manera de entender la Fisioterapia también se ha construido desde otro lugar. Soy paciente renal desde los seis meses de edad y he atravesado un proceso sanitario prolongado que ha cambiado mi manera de escuchar, explicar y comprender la incertidumbre. Esa experiencia no sustituye el conocimiento científico, pero me recuerda constantemente a quién debe servir.

Me presento como Vocal Suplente para aportar esa doble mirada. Quiero contribuir a acercar el conocimiento científico a la práctica clínica, compartir experiencia con otros profesionales y mantener siempre presente que detrás de cada investigación, cada decisión y cada tratamiento hay una persona.

TRAYECTORIA QUE ACREDITA SU APORTACIÓN

Casi veinte años de práctica clínica

Fundador de Fisioterapia de la Serna en 2007, clínica especializada en disfunción temporomandibular y acúfeno. Desde enero de 2025 desarrolla también actividad como fisioterapeuta en el Hospital Ruber Internacional, en el mismo ámbito de especialización.

Investigación nacida de la clínica

Su interés investigador nació de preguntas surgidas en la práctica asistencial. Cuenta con un Máster en Investigación en Cuidados de la Salud (UCM, 2015-2016) y es Doctor en Cuidados en Salud por la Universidad Complutense de Madrid desde 2024. Su tesis se basó en un ensayo clínico aleatorizado sobre disfunción temporomandibular y tinnitus asociado, y cuenta también con publicaciones científicas internacionales.

Docencia y mentoría

Profesor universitario y mentor de estudiantes desde 2021 en la Universidad Francisco de Vitoria, donde imparte anatomía, biomecánica, diagnóstico fisioterápico e investigación en el Grado en Fisioterapia. Cuenta además con experiencia previa como director de Formación Integral, responsabilidad que dejó de desempeñar en 2026.

Una experiencia que cambió su forma de cuidar

Su experiencia sanitaria prolongada desde la infancia ha añadido a su trayectoria clínica y científica una comprensión especialmente cercana de la incertidumbre, la vulnerabilidad y la necesidad de recibir información clara y honesta. Para Pablo, la ciencia y la humanidad no compiten: se necesitan.

QUÉ APORTA A LA JUNTA DE GOBIERNO

Ciencia conectada con la clínica Su trayectoria muestra cómo una pregunta nacida en consulta puede convertirse en investigación, tesis doctoral, ensayo clínico y conocimiento aplicable: investigar para responder mejor a problemas reales.	Experiencia del paciente y dimensión humana Su experiencia sanitaria personal le recuerda que una decisión clínicamente correcta también debe ser comprensible, honesta, respetuosa y humana.
Docencia y acompañamiento profesional Su experiencia universitaria y como mentor desde 2021 le permite contribuir a la formación de futuros fisioterapeutas, transmitir criterio y acompañar a quienes están construyendo su identidad profesional.	Conexión entre clínica, universidad e investigación Puede contribuir a acercar la práctica asistencial, la formación universitaria y la investigación, facilitando espacios de colaboración para quienes tienen inquietud científica.

A AMBOS LADOS DE LA CAMILLA

Pablo conoce la atención sanitaria desde una perspectiva profesional y también profundamente personal. Es paciente renal desde los seis meses de edad y, a lo largo de su vida, ha recibido cuatro trasplantes renales, ha pasado once años en diálisis, se ha sometido a 39 intervenciones quirúrgicas y ha afrontado una amputación. Esta experiencia no sustituye su formación ni el conocimiento científico, pero ha transformado su manera de escuchar, informar y acompañar. Le permite comprender de primera mano la incertidumbre, la vulnerabilidad y la importancia de que cada decisión clínica sea rigurosa, comprensible, honesta y humana.
--

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

EVIDENCIA DE ACTIVIDAD CIENTÍFICA

Pain Medicine — 2019

Publicación científica

Effects of Cervico-Mandibular Manual Therapy in Patients with Temporomandibular Pain Disorders and Associated Somatic Tinnitus: A Randomized Clinical Trial.

Pain Practice — 2020

Publicación científica

Influence of Clinical, Physical, Psychological and Psychophysical Variables on Treatment Outcomes in Somatic Tinnitus associated to Temporomandibular Pain: Evidence from a Randomized Clinical Trial.

FORMACIÓN RELEVANTE

- Grado en Fisioterapia — Universidad Complutense de Madrid.
- Máster en Investigación en Cuidados de la Salud — Universidad Complutense de Madrid, 2015-2016.
- Doctor en Cuidados en Salud — Universidad Complutense de Madrid, 2024.
- Experto en Terapia Manual Ortopédica — Universidad Europea, 2011.
- Máster de Acompañamiento — finalizado en junio de 2026.

COMPROMISO PERSONAL

Conocimiento para responder mejor. Humanidad para no olvidar a quién respondemos. He recibido mucho de la Fisioterapia, de la ciencia, de mis pacientes, de mis maestros y de mis alumnos. También he aprendido durante muchos años qué significa necesitar respuestas desde el otro lado de la atención sanitaria. Quiero poner al servicio del Colegio esa experiencia: acercar conocimiento a la práctica, compartir lo aprendido y ayudar a que otros profesionales encuentren herramientas para seguir creciendo. <i>Me comprometo a trabajar con rigor, honestidad y cercanía; a reconocer los límites cuando existan, a defender con argumentos todo lo que la Fisioterapia puede aportar y a mantener siempre presentes a las personas que dan sentido a nuestra profesión. Lealtad. Humanidad. Compromiso.</i>

Un equipo plural y solvente. Un proyecto para toda la profesión.

«Cambiar es avanzar. Por tod@s y para tod@s.»