



BEATRIZ CAÑADA FERNÁNDEZ

Candidata a Vocal Suplente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Fisioterapia 360°

Escuchar para comprender. Representar para dar voz. Implicarse para avanzar.

Experiencia asistencial y conocimiento directo de la realidad laboral para acercar al Colegio la voz de los fisioterapeutas.



Ejercicio profesional en Fisioterapia desde 2013

Fisioterapeuta — Hospital QuirónSalud Sur, desde 2016 (actualmente en excedencia voluntaria)

Representación profesional — Experiencia como delegada sindical

Grado en Psicología — En curso, UNED

PERFIL DE CANDIDATURA

Soy fisioterapeuta y conozco la profesión desde lugares diferentes: como profesional, como paciente y también desde la responsabilidad de representar a compañeros.

Su vocación nació también de una experiencia personal. Durante la adolescencia fue diagnosticada de enfermedad de Scheuermann y vivió cómo la fisioterapia transformó su salud y sus perspectivas. Haber conocido la profesión como paciente ha reforzado una forma de trabajar basada en la escucha, el acompañamiento y la confianza.

Mi experiencia como delegada sindical me ha enseñado algo que considero fundamental: antes de hablar por alguien hay que escucharlo. He conocido problemas laborales distintos, opiniones que no siempre coinciden y situaciones que inicialmente parecen individuales pero que muchas veces son compartidas. También he aprendido que escuchar y ser firme no son cosas incompatibles.

Me presento como Vocal Suplente para aportar esa experiencia, mi conocimiento de la realidad asistencial y una forma de trabajar basada en la cercanía, el diálogo y el compromiso. Me gustaría contribuir a que los fisioterapeutas encuentren en el Colegio un lugar donde puedan expresar sus necesidades y sentirse realmente escuchados.

TRAYECTORIA QUE ACREDITA SU APORTACIÓN

Experiencia asistencial

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Salamanca (2009-2013) y en ejercicio desde entonces. Ha trabajado en hospital, clínicas, centros médicos, domicilio y ejercicio terapéutico, conociendo distintas formas de ejercer la profesión.

Realidad hospitalaria privada

Desde 2016 trabajó como fisioterapeuta en el Hospital QuirónSalud Sur, una experiencia que le permite conocer de primera mano la realidad asistencial y laboral del fisioterapeuta por cuenta ajena en el ámbito hospitalario privado. Actualmente se encuentra en situación de excedencia voluntaria. Delegada sindical y miembro del comité de empresa del Hospital QuirónSalud Sur desde noviembre de 2023.

Representación desde la escucha

Su experiencia como delegada sindical le ha permitido escuchar situaciones laborales diferentes, representar a compañeros y comprender que muchos problemas que inicialmente parecen individuales responden a realidades compartidas. Diálogo, firmeza y responsabilidad definen su forma de representar.

Una mirada que sigue ampliándose

Actualmente cursa el Grado en Psicología en la UNED, desde 2023, una formación que está ampliando su comprensión de las personas, la comunicación y las relaciones dentro de los equipos.

QUÉ APORTA A LA JUNTA DE GOBIERNO

Escucha antes de representar

Representar no consiste en hablar por otros sin conocer primero qué necesitan; su experiencia le ha enseñado a identificar preocupaciones y trasladar necesidades con responsabilidad.

Diálogo y firmeza

El diálogo y la firmeza no son conceptos opuestos: sabe escuchar opiniones distintas, buscar puntos de encuentro y mantener posiciones importantes sin caer en el enfrentamiento.

Conocimiento de la realidad laboral

Su experiencia asistencial y como representante de compañeros le permite conocer de cerca las dificultades que afectan a los profesionales por cuenta ajena.

Cercanía con el profesional

Quiere que cualquier colegiado sienta que puede acercarse, explicar su situación y ser escuchado, detectando cuándo una preocupación particular refleja un problema más amplio.

DE ESCUCHAR UN PROBLEMA A COMPRENDER UNA REALIDAD COMPARTIDA

La representación profesional le ha enseñado que detrás de una dificultad individual puede existir una realidad compartida por muchos compañeros.

Escuchar casos diferentes, conocer perspectivas que no siempre coinciden y trasladar inquietudes con responsabilidad exige cercanía, pero también criterio y firmeza.

Para Beatriz, representar significa precisamente eso: comprender antes de responder, buscar soluciones cuando sea posible y hacer que las preocupaciones de los profesionales encuentren un espacio donde puedan ser escuchadas.

FORMACIÓN RELEVANTE

- Diplomatura en Fisioterapia — Universidad Pontificia de Salamanca, 2009-2013.
- Grado en Psicología (en curso) — UNED, desde 2023.
- Experto Universitario en Fisioterapia Obstétrica-Ginecológica — 500 horas lectivas.

COMPROMISO PERSONAL

Escuchar antes de hablar. Implicarme antes de conformarme.

Representar a otros profesionales me ha enseñado que muchas veces lo primero que necesita una persona es encontrar un lugar donde pueda explicar lo que le preocupa y sentir que alguien lo está escuchando de verdad. No creo que todas las situaciones tengan respuestas sencillas. Pero sí creo que podemos comprenderlas mejor cuando conocemos la realidad de quienes las viven.

Quiero poner al servicio del Colegio mi experiencia como fisioterapeuta, lo aprendido representando a compañeros y mi disposición para escuchar, dialogar e implicarme. Con cercanía cuando sea posible y con firmeza cuando sea necesaria.

Un equipo plural y solvente. Un proyecto para toda la profesión.

«Cambiar es avanzar. Por tod@s y para tod@s.»